

## **EINLADUNG ZUM TRIALOG - ONLINEVERANSTALTUNG**

Montag, 18.01.2021 von 15:00-17:00h



# **PSYCHIATRIE UND GENESUNG - EIN WIDERSPRUCH?**

Welche Unterstützung brauche ich in einer seelischen Krise? Wer hilft mir auf meinem Weg gesund zu werden? Wer ist da, wenn ich meine Medikamente absetzen will, weil ich dick geworden bin und mein Essen nicht mehr richtig schmecken kann? Wann sind Medikamente nützlich, ab wann schädlich? Gibt es ein zuviel des Guten?

Welche anderen Möglichkeiten und Ergänzungen gibt es jenseits zu der Einnahme von Medikamenten auf meinem Weg zur Genesung? Sind andere Länder fortschrittlicher in der psychiatrischen Versorgung? Hat die jetzige Psychiatrie in Deutschland genug Personal um Menschen hilfreiche Impulse für ihre Genesung zu geben, die individuellen Bewältigungsstrategien zu unterstützen und den Willen der Patienten und Patientinnen zu respektieren? Welche alternativen Ideen und Ansätze sind aufgrund des begrenzten Personalschlüssels überhaupt umsetzbar?

Diesen und weiteren Fragen würden wir gerne im Rahmen des diesjährigen EX-IN Kurses mit Ihnen nachgehen. Angesprochen sind alle Menschen, die entweder selbst, als Angehörige oder als Professionelle mit diesem Thema zu tun haben und sich in einer moderierten Gesprächsrunde austauschen wollen.

Die trialogische Beleuchtung des Themas kann dabei die eigene Perspektive in Relation setzen, das gegenseitige Verständnis erhöhen und ein ganzheitlicheres Verstehen fördern.

### **Wann:**

Montag, 18.01.2021 von 15:00-17:00h

**Weitere Infos und Anmeldung bis Montag, 04.01.2021 unter:**

[Interaktionsformular für Besucher](#)